

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 30.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	94,72	620	636
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	170
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	863
Всего:	227,33	1 511	1 499

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 978,1	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,81
53,19	54,8	202,22	витС - 159,12	витЕ - 0,34	витD - 10,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 945,26	K - 1 898,21	Ca - 216,71	Mg - 158,31		
P - 592,84	Fe - 8,78	I - 321,06	Se - 26,78		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная